

Kurse und Seminare - Frühjahr 2012

Kurs-Nr	Leitung:	Titel	Datum	Zeit	Ort	Preis
QA7	I. Forstmaier	QiGong am Vormittag	Donnerstags ab 19.01.2012 10 x 75 min	10:00 - 11:15	Hemau, Tangrintelhalle	96,00 €*
QG18	I. Forstmaier	QiGong - Grundkurs	Dienstags ab 17.01.2012 10 x 75 min	16:00 - 17:15	Hemau, Tangrintelhalle	96,00 €*
QG19	I. Forstmaier	QiGong - Grundkurs	Mittwochs ab 25.01.2012 8 x 75 min	9:00-10:15	Undorf, KiEBiZ	85,00 €*
QM1	I. Forstmaier	QiGong – Kurs für Fortgeschrittene	Donnerstags ab 19.01.2012 10 x 75 min	8:15 - 9:45	Hemau, Tangrintelhalle	105,00 €*
QM2	I. Forstmaier	QiGong - Kurs für Fortgeschrittene	Dienstags ab 17.01.2012 10 x 75 min	17:30 - 18:45	Hemau, Tangrintelhalle	105,00 €*
QS6	I. Forstmaier	QiGong Intensiv-Samstag	Samstag 04.02.2012	9:00-12:00	Hemau, Tangrintelhalle	30,00 €
BB13	I. Forstmaier	Beckenbodentraining	Freitags ab 03.02.2012 8 x 75 min	19:00- 20:15	Undorf, KiEBiZ	96,00 €*
BB	I. Mayer	Beckenbodentraining	Donnerstag ab 23.03.2012 8 x 60 min.	19:00-20:00	Prunn, Gasthaus „Zur Krone“	90,00 €*
RS	I. Mayer	Rückenschule f. Frauen	Dienstag, 10.01.2012 8 x 60 min.	19:00-20:00	Riedenburg/ Christkönigshaus	80,00 €*

Kein Kurs in Ihrer Nähe oder Sie sind bereits eine Gruppe, die aktiv sein möchte? Kontaktieren Sie uns unverbindlich unter: info@ruhepunkt-forum.de.

Selbstverständlich können Sie für all unsere Kurse einen Geschenkgutschein erwerben.

* Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.ruhepunkt-forum.de oder gerne auch persönlich bei Ihren Kursleitern (Kontakte untenstehend).

Wir freuen uns auf Sie.